

Omlopen in wedstrijden

Zevenheuvelenloop

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Oeselenberg	15	400	3,8	124	.	.	1	3	309	340	1,1	11	3
Langenberg	39	1600	2,4	209	3	8	2	2	.	1	131	144	1,1	13	4
Boksheuvel	7	200	3,5	54	.	1	.	.	1	270	296	1,1	3	1
Vlierenberg	18	300	6,0	238	.	.	1	.	.	.	1	1	792	871	1,1	0	4
Engelenberg	13	200	6,5	186	1	.	.	1	930	1022	1,1	0	4
Meerberg	22	700	3,1	152	1	3	.	.	3	217	239	1,1	9	3
Kwakkenberg	6	300	2,0	26	1	1	1	88	97	1,1	2	1
Groubaix	45	11300	0,4	39
Totaal	165	15000	1,10	614	-38	-33	-7	9	29	54	60	67	83	83	83	83	83	83	41	69	1,69	38	20	

NK Wielrennen Weg 2001

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Oeselenberg	15	400	3,8	124	.	.	1	3	309	340	1,1	11	3
Langenberg	39	1600	2,4	209	3	8	2	2	.	1	131	144	1,1	13	4
Boksheuvel	7	200	3,5	54	.	1	.	.	1	270	296	1,1	3	1
Vlierenberg	18	300	6,0	238	.	.	1	.	.	.	1	1	792	871	1,1	0	4
Engelenberg	13	200	6,5	186	1	.	.	1	930	1022	1,1	0	4
Brantberg	11	300	3,7	89	.	1	1	.	.	1	296	325	1,1	5	2
Kwakkenberg	6	100	6,0	79	1	792	871	1,1	3	2
Ketelberg	5	100	5,0	55	1	550	605	1,1	3	2
Groubaix	37	10500	0,4	29
Totaal	151	13700	1,10	595	-39	-36	-16	-1	20	35	53	60	76	76	76	76	76	76	43	78	1,79	38	22	

NK Wielrennen Weg 2002

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Oeselenberg	15	400	3,8	124	.	.	1	3	309	340	1,1	11	3
Langenberg	39	1600	2,4	209	3	8	2	2	.	1	131	144	1,1	13	4
Kampheuvel	16	400	4,0	141	.	1	1	1	.	.	1	352	387	1,1	7	3
Boksheuvel	33	500	6,6	479	.	.	1	.	.	1	1	1	1	958	1054	1,1	0	6
Vlierenberg	18	300	6,0	238	.	.	1	.	.	.	1	1	792	871	1,1	0	4
Engelenberg	13	200	6,5	186	1	.	.	1	930	1022	1,1	0	4
Brantberg	11	300	3,7	89	.	1	1	.	.	1	296	325	1,1	5	2
Kwakkenberg	6	100	6,0	79	1	792	871	1,1	3	2
Ketelberg	5	100	5,0	55	1	550	605	1,1	3	2
Groubaix	20	11900	0,2	7
Totaal	176	15800	1,11	790	-68	-65	-45	-24	0	10	34	55	79	88	88	88	88	88	50	101	2,02	42	30	

NK Studenten Weg 2005

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Engelenberg	17	300	5,7	212	.	.	1	.	.	1	.	1	706	777	1,1	0	4
Vlierenberg	13	500	2,6	74	.	2	3	149	164	1,1	6	2
Boksheuvel	14	200	7,0	216	1	.	1	1078	1186	1,1	0	4
Duivelsberg	62	1900	3,3	445	1	7	1	6	4	234	258	1,1	32	6
Groubaix	14	6300	0,2	7
Totaal	120	9200	1,30	512	-46	-45	-27	-12	12	32	44	44	60	60	60	60	60	60	56	91	1,64	38	16	

WK Studenten Weg 2008

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Oeselenberg	15	400	3,8	124	.	.	1	3	309	340	1,1	11	3
Bakkersberg	6	200	3,0	40	.	.	2	198	218	1,1	4	1
Meerberg	13	600	2,2	62	1	4	.	1	103	114	1,1	3	2
Duivelsberg	21	600	3,5	162	.	3	1	.	.	2	270	296	1,1	8	3
Stollenberg	56	900	6,2	767	.	.	1	1	3	2	.	.	.	1	.	1	.	.	.	852	937	1,1	0	8
Kwakkenberg	11	500	2,2	53	.	2	1	1	106	117	1,1	5	1
Groubaix	32	7300	0,4	31
Totaal	154	10500	1,47	726	-45	-44	-26	-8	16	31	55	55	55	55	65	65	77	77	69	111	1,61	31	18	

Giro d'Italia Nijmegen 2016

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Oversteek	17	500	3,4	127	.	1	1	3	254	280	1,1	11	3
Waalbrug	17	900	1,9	71	3	4	2	78	86	1,1	4	2
Geertruidsberg	8	300	2,7	47	.	2	.	1	156	172	1,1	3	1
Groubaix	19	7100	0,3	11
Totaal	61	8800	0,69	144	-12	-9	6	15	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	16	28	1,70	18	6	

Omlopen in wedstrijden

NK Studenten Weg 2016

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Engelenberg	17	300	5,7	212	.	.	1	.	.	1	.	1	706	777	1,1	0	4
Vlierenberg	13	500	2,6	74	.	2	3	149	164	1,1	6	2
Boksheuvel	14	200	7,0	216	1	.	1	1078	1186	1,1	0	4
Duivelsberg	62	1900	3,3	445	1	7	1	6	4	234	258	1,1	32	6
Groubaix	14	6300	0,2	7
Totaal	120	9200	1,30	512	-46	-45	-27	-12	12	32	44	44	60	60	60	60	60	60	60	56	91	1,64	38	16

Rush Hour Nijmegen 2017

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Hundisberg	5	100	5,0	55	1	550	605	1,1	3	2
Hundisberg	15	400	3,8	124	.	2	1	1	309	340	1,1	0	3
Groubaix	6	1900	0,3	4
Totaal	26	2400	1,08	113	-7	-7	-3	0	0	5	5	5	13	13	13	13	13	13	47	94	2,00	3	5	

Omloop der Zeven Heuvelen 2017

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Beerheuvel	10	300	3,3	73	.	.	2	1	244	269	1,1	7	2
Vossenheuvel	13	600	2,2	62	2	3	.	.	1	103	114	1,1	3	2
Boksheuvel	55	1500	3,7	444	.	4	5	2	.	4	296	325	1,1	28	6
Vlierenberg	18	300	6,0	238	.	.	1	.	.	.	1	1	792	871	1,1	0	4
Engelenberg	13	200	6,5	186	1	.	.	1	930	1022	1,1	0	4
Duivelsberg	11	300	3,7	89	.	1	1	.	.	1	296	325	1,1	5	2
Groubaix	0	6000	0,0	0
Totaal	120	9200	1,30	557	-60	-58	-42	-15	-3	7	37	44	60	60	60	60	60	60	60	61	108	1,78	43	20

Omloop der Zeven Heuvelen 2018

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Beerheuvel	10	300	3,3	73	.	.	2	1	244	269	1,1	7	2
Vossenheuvel	13	600	2,2	62	2	3	.	.	1	103	114	1,1	3	2
Lerkendaal	8	200	4,0	70	.	.	1	.	1	352	387	1,1	5	2
Kampheuvel	24	900	2,7	141	2	4	1	1	.	.	1	156	172	1,1	7	3
Boksheuvel	33	500	6,6	479	.	.	1	.	.	1	1	1	1	958	1054	1,1	0	6
Vlierenberg	18	300	6,0	238	.	.	1	.	.	.	1	1	792	871	1,1	0	4
Engelenberg	13	200	6,5	186	1	.	.	1	930	1022	1,1	0	4
Duivelsberg	11	300	3,7	89	.	1	1	.	.	1	296	325	1,1	5	2
Groubaix	0	7000	0,0	0
Totaal	130	10300	1,26	645	-65	-61	-45	-24	-16	-1	11	32	56	65	65	65	65	65	65	63	123	1,97	27	25

Boels Ladies Tour Nijmegen 2018

Beklimming	Hoogte	Lengte	Stijging	Zwaarte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ALP	HVT	OPB	VLV	UFL
Engelenberg	24	600	4,0	211	.	2	2	.	.	1	.	1	352	387	1,1	0	4
Vlierenberg	13	500	2,6	74	.	2	3	149	164	1,1	6	2
Boksheuvel	14	200	7,0	216	1	.	1	1078	1186	1,1	0	4
Molenberg	17	400	4,3	159	.	1	.	2	.	.	1	397	437	1,1	8	3
Lerkendaal	5	200	2,5	28	.	1	1	138	151	1,1	2	1
Liesenberg	24	400	6,0	317	.	.	.	1	.	1	2	792	871	1,1	10	5
Mussenberg	5	200	2,5	28	.	1	1	138	151	1,1	2	1
Beekerberg	54	900	6,0	713	4	3	.	2	792	871	1,1	0	8
Hanenberg	57	600	9,5	1191	.	.	.	1	1	1	2	1	.	.	.	1986	2184	1,1	0	11
Groubaix	27	11900	0,2	13
Totaal	240	15900	1,51	1383	-93	-93	-79	-58	-42	-22	14	35	67	76	86	108	120	120	120	87	166	1,91	28	39